

## Aviso Para Padres y Tutores

# Revise su Estudiante Antes de Salir del Hogar

Proporcione un cubrebocas (mascarilla) de tela para que su estudiante la use en el autobús y en la escuela.

Revise lo siguiente cada mañana antes de mandar a su estudiante a la escuela. Si su estudiante demuestra cualquier síntoma indicado en la lista, debe quedarse en casa y debe contactar su proveedor de atención medico para para mas información.



- Tos
- Escalofríos
- Dolor de Garganta
- Dolor Muscular
- Fiebre de 100° o más
- Falta de Aire o Dificultad Para Respirar
- Nueva Pérdida del gusto u olfato
- Congestión
- Cansancio/Fatiga
- Dolor de Cabeza
- Nariz Congestionada
- Diarrea



### **5 Preguntas para Hacer Diariamente**

#### **Antes de Enviar a Mi Estudiante a la Escuela**

Los estudiantes solo pueden participar si hay una respuesta de "no" a todos los siguientes síntomas/ condiciones:

- ¿Tiene mi estudiante una nueva tos que no se puede atribuir a otra condición de salud?
- ¿Tiene mi estudiante una nueva dificultad para respirar que no se puede atribuir a otra condición de salud?
- ¿Tiene mi estudiante alguno de los siguientes síntomas: fiebre (100° F o más), escalofríos, temblores repetidos con escalofríos, dolor muscular, dolor de cabeza, dolor de garganta, vómitos, náuseas, diarrea, aumento de la congestión, secreción nasal o nueva pérdida de gusto u olfato?
- ¿Ha entrado mi estudiante en contacto cercano (a menos de seis pies durante más de 15 minutos durante un período de 24 horas) con alguien que tiene un diagnóstico de COVID-19 confirmado por laboratorio en los últimos 14 días?
- ¿Ha recibido mi estudiante un diagnóstico de COVID-19 positivo confirmado por laboratorio en los últimos 10 días?

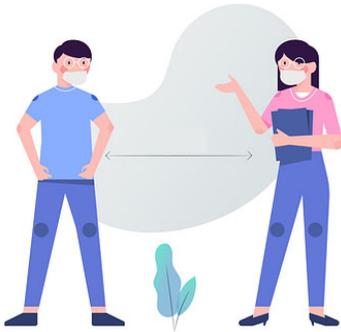


# En el Camino Hacia y Desde la Escuela y en la Escuela



## Anime a su hijo a:

- Permanecer al menos seis pies de distancia de otras personas fuera de casa.



- Mantenerse alejado de grupos grandes y evitar el contacto cercano con otras personas.
- Cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar, o toser y estornudar en la parte superior de la manga o el codo.

- Lavarse las manos a menudo con agua y jabón o utilizar un desinfectante para manos cuando sea apropiado.
- Usar un cubrebocas de tela (excepciones: niños menores de dos años, cualquier persona con problemas para respirar, inconsciente, incapacitado, o con una exención de un Proveedor de Atención Médica Autorizado).
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.



Si su estudiante no se siente bien o tiene algún síntoma de COVID-19, ha estado expuesto a alguien con COVID-19 o ha dado positivo con COVID-19, debe quedarse en casa. De aviso a la Enfermera Escolar si ocurre cualquiera de estos casos.